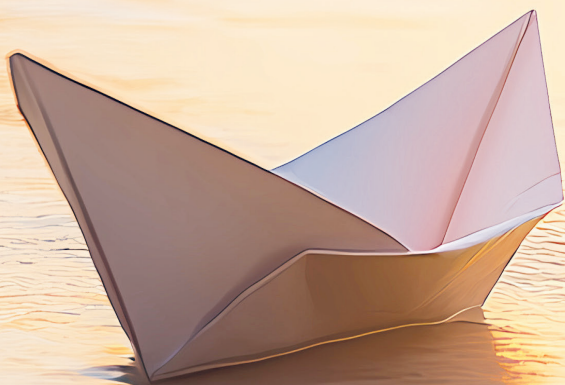




VERANSTALTUNGS- PROGRAMM

1. JAHRESHÄLFTE 2026



AUSFÜHRLICHE INFOS zu
allen Veranstaltungen >>>





ZENTRUM FÜR
SEELSORGE UND BERATUNG

*Sie halten das neue Programm
des Zentrums für Seelsorge und Beratung
(ZeeBra) in Ihren Händen.*

*Ob Gespräch, Impulse oder Begegnung –
das ZeeBra möchte Räume schaffen,
in denen Menschen im Alltag oder in
besonderen Lebensphasen innehalten.
Einen Überblick über unsere Angebote im
ersten Halbjahr 2026 finden Sie hier.*

Weitere Infos zu all unseren
Seelsorge- und Beratungsangeboten
finden Sie unter:

www.was-die-seele-braucht.de

***Wir freuen uns auf
die Begegnungen
mit Ihnen!***



OFFENES ELTERNFRÜHSTÜCK

21. JANUAR 2026

10 UHR BIS 12 UHR

Wie gehe ich ins neue Jahr?

Wie kommen Eltern durch? Was kann helfen, den Anforderungen und Belastungen Stand zu halten und für sich zu sorgen?

11. MÄRZ 2026

10 UHR BIS 12 UHR

Offenes Ohr

Hier ist Zeit für aktuelle Fragen, Sorgen und Belastungen. Wir hören Ihnen zu und schauen gemeinsam, wie wir Sie unterstützen können.

20. MAI 2026

10 UHR BIS 12 UHR

Alleinerziehend – aber nicht allein!

Hier ist Raum für Unterstützung, Stärkung und Kontakte. Kommen Sie gern einfach dazu!

Ein Angebot der Ehe-, Familien- und
Lebensberatung der Diakonie
im Kirchenkreis Lennep.

ORT:

Café Sonntag Plus
Markt 9, 42853 Remscheid

PAARE IN BEWEGUNG

Kommen Sie gerne als Paar oder einzeln.

11. FEBRUAR 2026

17 UHR BIS 18:30 UHR

Ich, Du, Wir – Gespräche auf Augenhöhe!

In Stressmomenten rutschen wir leicht in alte Muster und die Kommunikation mit dem Gegenüber funktioniert nicht mehr. Dieses Kurzseminar lädt Paare ein, sich selbst und einander besser zu verstehen, um im Gespräch auf Augenhöhe zu bleiben.

22. APRIL 2026

17 UHR BIS 18:30 UHR

Ich atme ein, ich raste aus!

Manchmal reicht ein falsches Wort und wir explodieren. Dabei wollen wir eigentlich ruhig und liebevoll reagieren. In diesem knackig-kurzen Workshop geht es darum, die eigenen Stress-muster zu verstehen und Wege zu finden, sich selbst zu regulieren.

17. JUNI 2026

17 UHR BIS 18:30 UHR

Patchwork –

zwischen Liebe, Chaos und Zusammenhalt!

Ein kurzes Seminar für alle, die in Patchwork-Familien leben oder hineinwachsen. Ein Raum für Entlastung und Entwicklung neuer Strategien.

Ein Angebot der Ehe-, Familien- und Lebensberatung der Diakonie im Kirchenkreis Lennep.

ORT:

Diakonie im Kirchenkreis Lennep
Schulgasse 1, 42853 Remscheid

JANUAR

16. JANUAR 2026

18 UHR BIS 19:30 UHR

Streiten, verstehen, versöhnen – Tipps und Anregungen für eine gelingende Partnerschaft

Sie wünschen sich eine harmonische Partnerschaft, in der sie sich geborgen und gut aufgehoben fühlen? In Ihrer Beziehung gibt es Herausforderungen, die Sie ratlos machen? Lernen Sie, eine liebevolle Partnerschaft zu gestalten – ganz gleich, ob Sie mit oder ohne Partner:in kommen.

Referentin: Eva Kremer

ORT:

Haus der Kirche

Geschwister-Scholl-Straße 1A, 42897 Remscheid

Um Anmeldung wird gebeten.

~~**31. JANUAR 2026**~~

~~**9:30 UHR BIS 13:00 UHR**~~

~~**Oasentag**~~

~~Eine Zeit zum Auftanken, zur Stärkung und zum Weitersagen. Gönnen Sie sich eine Pause vom Alltag: Ein Oasentag lädt Sie ein, zur Ruhe zu kommen, neue Kraft zu schöpfen und sich selbst wieder bewusst wahrzunehmen.~~

~~*Referentin: Andrea Fabris*~~

~~**ORT:**~~

~~**Gemeindehaus**~~

~~**Ev. Auferstehungs-Kirchengemeinde**~~

~~Johann-Sebastian-Bach-Str. 18, 42853 Remscheid~~

~~**Um Anmeldung wird gebeten.**~~

FEBRUAR

10. FEBRUAR 2026

17:00 UHR

Vom Umgang mit Hörschädigung und Schwerhörigkeit

Hörschädigungen entwickeln sich meist so langsam, dass Betroffene oft zuletzt merken, wie stark die Kommunikation beeinträchtigt ist. Was kann ich als besser Hörende:r tun, um das Verständnis zu erleichtern? Wie kann ich als Betroffene:r meinem Umfeld erklären, was ich brauche?

Referent: Josef Groß

ORT:

**Gemeindezentrum der Ev. Kirchengemeinde
Wermelskirchen**

Markt 4, 42929 Wermelskirchen

Um Anmeldung wird gebeten.

MÄRZ

12. MÄRZ 2026

18:00 UHR BIS 19:30 UHR

Notfallseelsorge:

Erste Hilfe für die Seele – Was steckt dahinter?

Uli Geiler, Pfarrer für Notfallseelsorge, gibt einen Einblick in die Arbeit der Notfallseelsorge. Er berichtet, wie sie gemeinsam mit Rettungsdienst, Feuerwehr und Polizei arbeitet, wenn das Leben plötzlich stillsteht – welche Aufgaben sie übernimmt und wie sie Menschen in Ausnahmesituationen begleitet.

Referent: Uli Geiler

ORT:

Wache der Feuerwehr Remscheid
Auf dem Knapp 23, 42853 Remscheid

Um Anmeldung wird gebeten.

MAI

11. MAI 2026

18:00 UHR BIS 19:30 UHR

Gedanken zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Was passiert, wenn ich selbst nicht mehr entscheiden kann? Bei unserer Informationsveranstaltung erhalten Sie verständliche Antworten, praktische Tipps und Raum für Ihre Fragen. Ein Infoabend des ZeeBra und der Ev. Kirchengemeinden Dabringhausen und Dhünn.

Referent: Uwe Knoppik

ORT:

Gemeindehaus Dabringhausen

Altenberger Straße 49, 42929 Wermelskirchen

Um Anmeldung wird gebeten.

31. MAI 2026

18:00 UHR

Seelsorgekonzert: Musikalische Not-Aufnahme

Musik kann trösten und aufwühlen, Musik kann uns mit uns selbst in Verbindung bringen, uns erschüttern oder zur Ruhe kommen lassen – Musik kann die Seele heilen. Das Konzert ist ein gemeinsames Projekt des Kantorates der Ev. Kirchengemeinde Lennep und des ZeeBra.

Chor: TaktWechsel, Leitung: Caroline Huppert

Musik: Christina Falkenroth, Thilo Ratai

ORT:

Ev. Stadtkirche Lennep

Kirchplatz, 42897 Remscheid



Diakonie 

im Kirchenkreis Lennep



ANMELDUNGEN

unter E-Mail: zeebra@ekir.de
oder Telefon: 02191 9681 312

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei.

Über Ihre Spende freuen wir uns!
Evangelischer Kirchenkreis Lennep

KD Bank Dortmund
IBAN: DE02 3506 0190 1010 2080 21
BIC: GENODED1DKD
Stichwort: ZeeBra

KONTAKT:

E-Mail: zeebra@ekir.de
Telefon: 02191 9681 190
www.was-die-seele-braucht.de